

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «9» февраля 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Сыр порционно	15		51	3	3	0
Яблоки	100		47	0	0	9
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5		295	8	11	31
Кофейный напиток с молоком	200		100	3	2	15
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Яблоки	100		47	0	0	9
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5		374	19	21	40
Чай с сахаром	190/10		40	0	0	10
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/22/10		5	9	14	168
Напиток из шиповника	200		0	0	10	48
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F

Владелец: Епифанова Ирина Александровна

Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 08.02.2024 - 10:22	-